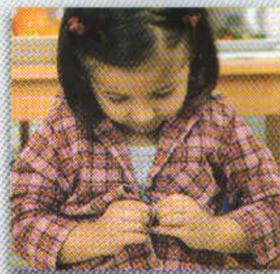
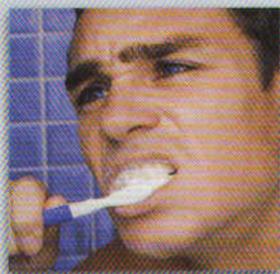


Un día normal en la vida de...

1. Pretexto

- 1 Vamos a jugar un poco. Mira estas fotos. ¿Qué hacen? ¿Cómo se dice en tu idioma? 🗨️
- 2 Escucha y escribe con lápiz los verbos debajo de la foto correcta. 🗣️ 40 📝

depilarse • secarse • despertarse • maquillarse • vestirse o ponerse la ropa
peinarse • afeitarse • levantarse • ducharse • bañarse • lavarse los dientes



- 3 Después de corregir, compara con tus compañeros/as y explícales qué acciones haces y cuáles no y por qué. 🗣️

2. Contenidos

1 Verbos reflexivos.

a El sujeto hace la acción y recibe el resultado.

Si yo **me cepillo** los dientes, mis dientes están limpios.

depilarse • lavarse • maquillarse • vestirse o ponerse la ropa
secarse • afeitarse • ducharse • bañarse • peinarse • cepillarse

b Construcciones reflexivas.

Son aquellas en las que coinciden en la misma persona el sujeto (*yo*), el pronombre (*me*) y el verbo (*marcho*):
(*Yo*) *me voy*; (*Tú*) *te sientas*; etc.



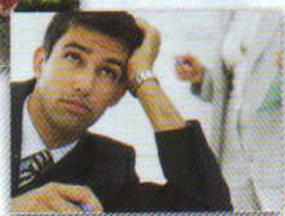
march-ar-se o ir-se



sent-ar-se



divert-ir-se



aburr-ir-se



re-ír-se



acost-ar-se
despert-ar-se
levant-ar-se



dorm-ir-se

- ¿A qué hora **te levantas** normalmente?
- ◆ Muy temprano.
(**Me levanto**) A las 06:00.

- ¿**Te maquillas** antes de salir?
- ◆ ¡Qué va!*, no tengo tiempo.

*¡Qué va! = no; todo lo contrario.

Observa:

dormir = proceso
dormirse = empezar a dormir

Subraya los verbos que se refieren a acciones que haces todos los días. Pregunta a tu compañero/a si hace las mismas acciones.  

c Otros verbos reflexivos:

Encontrarse (O>UE) = Sentirse (E>IE) (= estar)

- *Hola, Santiago, ¿cómo estás?*
- ◆ *No sé... no **me encuentro** bien, **me siento** regular, creo que tengo fiebre.*

2 a Presente de los verbos reflexivos regulares.

		LAV-AR-SE	PEIN-AR-SE		
Yo	ME	lav-o	Yo	ME	pein-o
Tú	TE	lav-as	Tú	TE	pein-as
Usted	SE	lav-a			
Él / Ella					
Nosotros/as	NOS	lav-amos			
Vosotros/as	OS	lav-áis			
Ustedes	SE	lav-an			
Ellos / Ellas					

Lee *lavarse* y completa *peinarse*. 



b Presente de los verbos reflexivos irregulares.

Lee y completa *sentarse, sentirse, divertirse* y *dormirse*.
 Recuerda que ya sabes conjugar los verbos irregulares.

		DESPERT-AR-SE (E>IE)	VEST-IR-SE (E>I)	IR-SE	ACOST-AR-SE (O>UE)
Yo	ME	despiert-o	vist-o	v-oy	acuest-o
Tú	TE	despiert-as	vist-es	v-as	acuest-as
Usted Él / Ella	SE	despiert-a	vist-e	v-a	acuest-a
Nosotros/as	NOS	despert-amos	vest-imos	v-amos	acost-amos
Vosotros/as	OS	despert-áis	vest-ís	v-ais	acost-áis
Ustedes Ellos / Ellas	SE	despiert-an	vist-en	v-an	acuest-an

		SENT-AR-SE (E>IE)	SENT-IR-SE (E>IE)	DIVERT-IR-SE (E>IE)	DORM-IR-SE (O>UE)
Yo	ME	sient-o	sient-o	diviert-o	duerm-o
Tú	TE	sient-as	sient-es	diviert-es	_____
Usted Él / Ella	SE	sient-a	sient-e	_____	_____
Nosotros/as	NOS	sent-amos	sent-imos	_____	_____
Vosotros/as	OS	_____	_____	_____	_____
Ustedes Ellos / Ellas	SE	_____	_____	_____	_____

- ¿Cuántas horas **duermes** normalmente?
- **Duermo** siete horas.
- ¿A qué hora **te duermes**?
- **Me acuesto** sobre las 23:00 (once) y **me duermo** media hora más tarde más o menos.

3 El aseo diario.

Lee, escucha y completa con el artículo.



_____ cepillo de dientes



_____ toalla



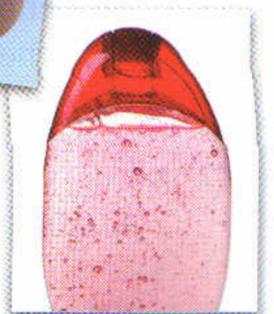
_____ secador



_____ cepillo de pelo



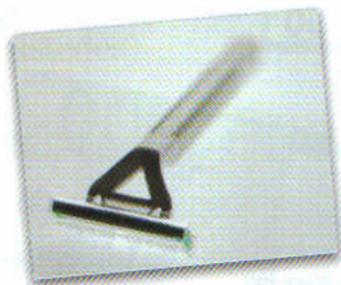
_____ jabón



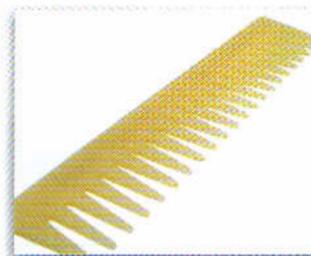
_____ gel de baño



_____ champú



_____ cuchilla de afeitar



_____ peine



_____ cortaúñas



_____ pasta de dientes o dentífrico

4 La ropa.

Pon el artículo delante de las palabras.



_____ falda



_____ pantalón



_____ abrigo



_____ camisa
(blusa)



_____ jersey



_____ camiseta



_____ cinturón



_____ medias



_____ calcetines



_____ guantes



_____ traje



_____ vestido



_____ zapatos



_____ paraguas



_____ bufanda



_____ pijama



_____ camisón



_____ ropa interior

5 Números del 50 al 1001.

Lee y repite.



50 cincuenta

51 cincuenta y uno

60 sesenta

62 sesenta y dos

70 setenta

73 setenta y tres

80 ochenta

84 ochenta y cuatro

90 noventa

95 noventa y cinco

100 cien

101 ciento uno

112 ciento doce

123 ciento veintitrés

134 ciento treinta y cuatro

145 ciento cuarenta y cinco

156 ciento cincuenta y seis

167 ciento sesenta y siete

178 ciento setenta y ocho

189 ciento ochenta y nueve

200 doscientos/as

300 trescientos/as

400 cuatrocientos/as

500 quinientos/as

600 seiscientos/as

700 setecientos/as

800 ochocientos/as

900 novecientos/as

1000 mil

1001 mil uno

¿Cuánto valen? Escribe el valor de los billetes de euro.



1. _____



2. _____



4. _____



6. _____



3. _____



5. _____



7. _____

6 Demostrativos.

AQUÍ	AHÍ	ALLÍ
Este	Ese	Aquel
Esta	Esa	Aquella
Estos	Esos	Aquellos
Estas	Esas	Aquellas



Este hombre
Esta mujer
Estos libros
Estas revistas



Ese hombre
Esa mujer
Esos libros
Esas revistas



Aquel hombre
Aquella mujer
Aquellos libros
Aquellas revistas

- ¿De quién son **estas** revistas?
- ▼ Creo que son de Germán.

- ¿Quién es **aquella** mujer?
- ▼ Es la dueña del bar Chao.

- **Ese** hombre de ahí, ¿no es Mauricio?
- ▼ No, Mauricio es más joven.

7 Expresar coincidencia y divergencia. 

Coincidencia

- Desayuno mucho. = Yo también.
- Me levanto a las 08:00. = Yo también.
- No sé hablar chino. = Yo tampoco.
- No me siento bien. = Yo tampoco.

Divergencia

- No sé hablar italiano. ≠ Yo sí.
- No me aburro nunca. ≠ Yo sí.
- Tomo té. ≠ Yo no.
- Hablo cuatro idiomas. ≠ Yo no.



3. Practicamos los contenidos

1 Completa con el presente de los verbos reflexivos. Recuerda que  el pronombre reflexivo va primero.

- ¿(Afeitarse, tú) *Te afeitas* todos los días?
▼ No, porque tengo la piel muy sensible. (Afeitarse, yo) _____ dos veces a la semana.
- ¿A qué hora (acostarse, tú) _____?
▼ A las 23:00 más o menos.
- ¿Cómo (llamarse, ella) _____ tu novia?
▼ Beatriz, pero no es mi novia, es una amiga.
- ¿Por qué (depilarse, él) _____ Julián?
▼ Porque es ciclista, creo.
- Bueno y ¿cómo (sentirse, ustedes) _____ en España?
▼ Muy bien, pero la verdad es que nos acordamos mucho de nuestro país.
- ¿Quieres el secador?
▼ No, gracias, solo (secarse, yo) _____ el pelo con la toalla, dicen que es mejor.
- ¿A qué hora (despertarse, nosotros) _____ para la excursión?
▼ A ver... es a las nueve, pues a las ocho menos cuarto.
- Hoy no (ducharse, vosotros) _____; no hay agua.
▼ Jo, ¿otra vez?
- (Bañarse, yo) _____ en la piscina todas las noches.
▼ ¡Qué lujo, chica!
- ¿Vienes?
▼ Sí, (lavarse, yo) _____ las manos y voy contigo*.
- ¿Cómo (sentirse, usted), _____ señor Carrión?
▼ Gracias, (encontrarse, yo) _____ bastante bien.

ATENCIÓN

Con + yo > **conmigo** Con + tú > **contigo**

Pero: con él / con ella / con usted / con nosotros / con nosotras / con vosotros / con vosotras / con ustedes / con ellos / con ellas.

2 Relaciona y haz frases.

Cepillarse los dientes con pasta de dientes. > Me cepillo los dientes con pasta tres veces al día.

Lavarse
Secarse
Bañarse
Ducharse
Secarse el pelo
Afeitarse
Depilarse
Peinarse
Cepillarse los dientes
Lavarse el pelo

con una cuchilla
con pinzas
con jabón
con champú
con pasta (de dientes)
con una toalla
con gel de baño
con secador
con un cepillo

todos los días
una vez al mes
tres veces al día
todas las noches

3 Completa con el pronombre reflexivo si es necesario.

- ¿Os sentáis? Vuelvo en un momento.
▼ De acuerdo.
- ¿No aburres con el ordenador?
▼ No, porque tengo muchos juegos y puedo chatear con mis amigos. No, la verdad, no aburro.
- ¿ marcháis ya?
▼ Sí, tenemos prisa.
- Esta máquina traduce automáticamente.
▼ Sí, pero las traducciones no son muy buenas.
- Los niños construyen castillos en la playa.
▼ Y tú construyes castillos en el aire*.
- ¿ tienes tiempo para tomar un café?
▼ Sí, claro. Encantado.
- ¿ acostamos? Es tarde.
▼ Yo no puedo. Todavía tengo trabajo.
- ¿Cómo sientes hoy?
▼ encuentro mucho mejor, gracias.
- ¿Cuándo despierta Elena?
▼ No sé, abuela, normalmente duerme a las tres y despierta a las seis o seis y media para tomar la papilla.
- ¿ maquillas normalmente?
▼ Solo cuando salgo por la noche.

* *Castillos en el aire*: fantasías.

4 Completa con las palabras del recuadro.

zapatos • paraguas • guantes • corbata
camisas • camiseta • medias • traje • vestido
pantalones • faldas • pijama

- Para trabajar, Enrique tiene que llevar traje y .
- La Selección española de fútbol lleva una roja.
- Tengo muy pocas porque siempre voy en moto.
- Creo que está lloviendo. Voy a llevar el .
- Mickey Mouse lleva siempre unos blancos y su novia un blanco y rojo.
- Me encanta andar por mi casa sin .
- Fran nunca lleva de cuadros.
- Los domingos desayuno en .
- Quiero comprarme unos vaqueros en las rebajas.
- No comprendo cómo puedes usar en verano.

Observa.

En una tienda de ropa el/la vendedor/a pregunta: • ¿Qué talla tiene? • ¿Qué talla tienes tú?
Y el/la cliente contesta: ▼ La 40. ▼

En una zapatería el/la vendedor/a pregunta: • ¿Qué número tiene? • ¿Qué número tienes tú?
Y el /la cliente contesta: ▼ El 38. ▼

5 Completa con el demostrativo adecuado. 



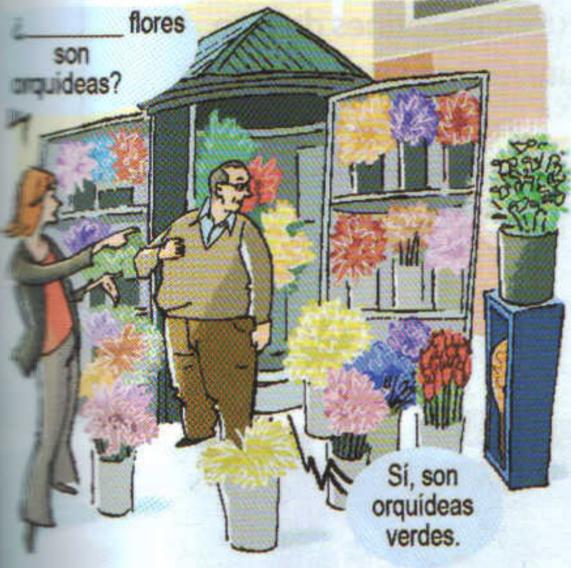
1.



2.



3.



4.



5.



6.

6 Escribe los números que oyes.  

- 1 En este autocar caben 65 pasajeros.
- 2 La entrada para el concierto cuesta _____ euros.
- 3 En esta escuela hay _____ estudiantes.
- 4 El abuelo de Mercedes tiene _____ años.
- 5 Mi hermano mide _____ metro _____.
- 6 De Málaga a Madrid hay _____ kilómetros aproximadamente.
- 7 Córdoba (España) está a _____ metros sobre el nivel del mar.
- 8 Córdoba (Ecuador) está a _____ metros sobre el nivel del mar.
- 9 Isabel pesa _____ kilos.
- 10 Este libro tiene _____ páginas.

7 Habla con tu compañero y expresa coincidencia o divergencia. 

- Me levanto a las 7:00.
- ▼ Yo no.
- Estudio con música.
- ▼ Yo también.
- Acostarse con pijama.
- Tener dos amigas coreanas.
- Pasar las vacaciones en la playa.
- Nadar una hora todos los días.
- Tocar la flauta.
- Hablar tres lenguas.
- Maquillarse todos los días.

4. De todo un poco

1 En parejas.

Diferentes personas españolas van a hacer cosas distintas esta noche. Tenéis que elegir la ropa, el calzado, etc., que va a llevar cada una de ellas.

- Esta noche Marta Solórzano Eugui (37 años) va a una fiesta en la Embajada Española en Buenos Aires.
- Esta noche Ernesto Allende Lago (48 años) va a pescar en una barca.
- Esta noche Ramón Altolaguirre Usandizaga (52 años) va a una cena en un hotel de cinco estrellas de Lima.
- Esta noche Rosa Andreu Palau (5 años) va a acostarse temprano.

Ahora tú. Pregunta a tu compañero/a cómo se viste: 

- Un jardinero para ir a trabajar.
- Una abogada para una reunión de trabajo.
- Un policía para su trabajo.
- Una chica de 16 años para ir al cine.
- Un chico de 25 años para ir a una discoteca el viernes por la noche.

2 ¿Eres consumista?

Lee estos textos. 

«Soy cuidadoso en mi forma de vestir, pero no gasto mucho en ropa.»

«Gasto mucho en cosmética. Solo compro primeras marcas.»

«Gasto mucho en zapatos especialmente de tacón muy alto.»

«Yo no compro marcas, gasto muy poco en ropa.»

«Tengo 8 pares de zapatos, 4 de botas y 6 de deportivas. Creo que gasto demasiado.»

«Gasto mucho en ropa, siempre quiero estar a la moda.»

«Solo compro en tiendas de segunda mano o en las tiendas de 'comercio justo'. Gasto lo imprescindible; soy anticonsumista.»

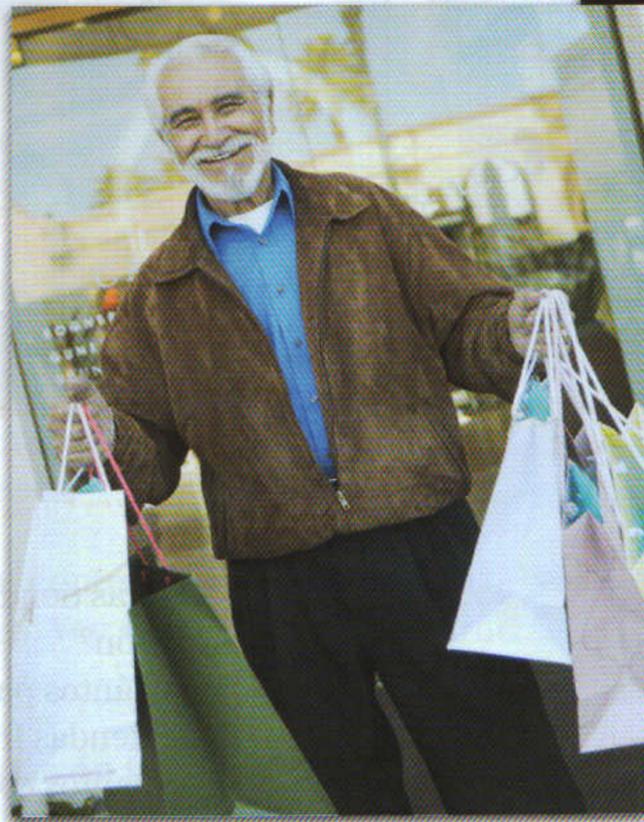
* *El comercio justo es una forma alternativa de comercio que promueve una relación comercial voluntaria y justa entre productores y consumidores.*

un bolso pequeño
una camisa de seda
unas botas de goma
un traje azul marino
unos zapatos de tacón
un pijama
un jersey viejo de lana
unos calcetines finos negros
unos pantalones vaqueros viejos
unos zapatos negros
una corbata azul con rayas amarillas
unos calcetines de lana
un vestido largo de seda
un cinturón de piel

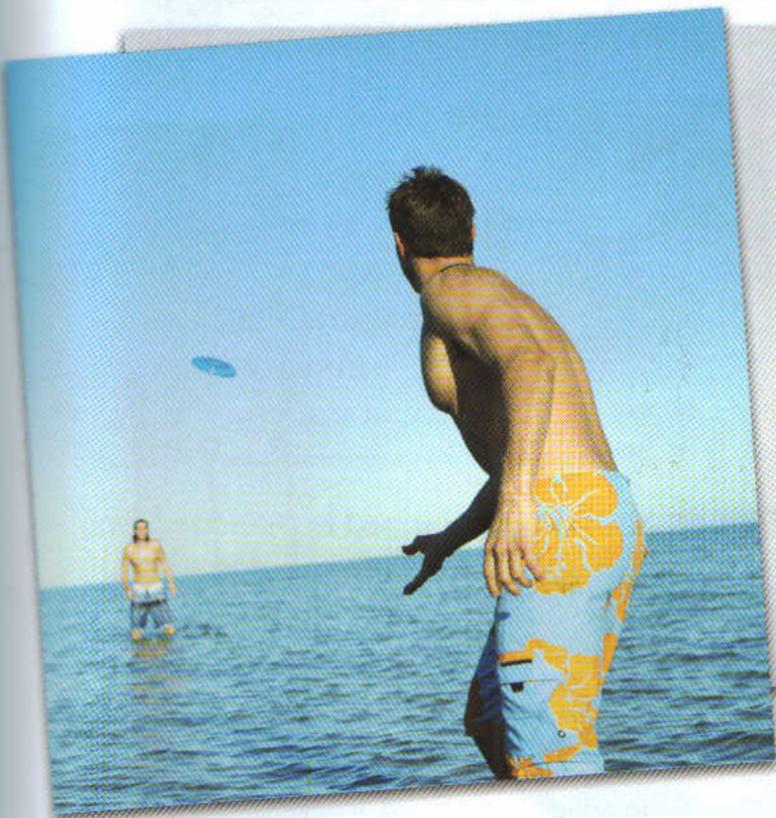


Contesta: 

- 1 ¿Qué es «ser consumista»?
- 2 ¿Conoces el comercio justo?
- 3 ¿Compras normalmente en las tiendas de comercio justo?
- 4 ¿Conoces a alguien muy consumista? ¿De qué lo conoces o qué consume?



3 Escucha y completa.  



El _____ % de los españoles es feliz en sus vacaciones. Esta es la conclusión de un informe sobre la felicidad basado en entrevistas personales.

Según este estudio, los jóvenes entre _____ y _____ años son los que están más satisfechos y felices (_____ %). Este porcentaje disminuye entre las personas de más edad. El _____ % de los españoles pasa sus vacaciones con la familia; un _____ % con la pareja, un _____ % con amigos y un _____ % en solitario.

- 4 Escucha, completa con los números que oyes y contesta a las preguntas.   

MODA INTERNACIONAL

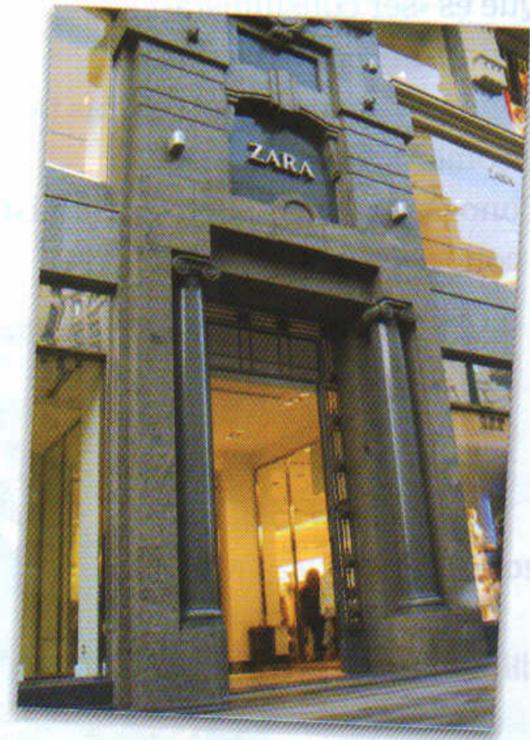
Inditex abre su tienda número _____

Tokio, 21/09/2008

Zara abre en Tokio su tienda número _____. Zara está en una de las zonas más comerciales de la ciudad. Inditex tiene ya _____ tiendas en este país y espera tener _____ antes de final de año. Inditex es uno de los grupos de moda más importantes del mundo (Zara, Pull & Bear, Massimo Dutti, Bershka, Stradivarius, Oysho, Zara Home, Uterqüe). Hay tiendas en _____ países de Europa, América, Asia y África.

Inditex en el mundo

Zara	
Pull and Bear	555
Massimo Dutti	454
Bershka	
Stradivarius	430
Oysho	348
Zara Home	233
Uterqüe	
TOTAL	



Contesta:

- 1 ¿Cuántas tiendas tiene Inditex en Japón?
- 2 ¿En cuántos países del mundo tiene tiendas Inditex?
- 3 ¿En cuantos continentes?
- 4 ¿Cuántas marcas tiene el grupo Inditex?

- 5 En parejas. Completa con el vocabulario y contesta.   

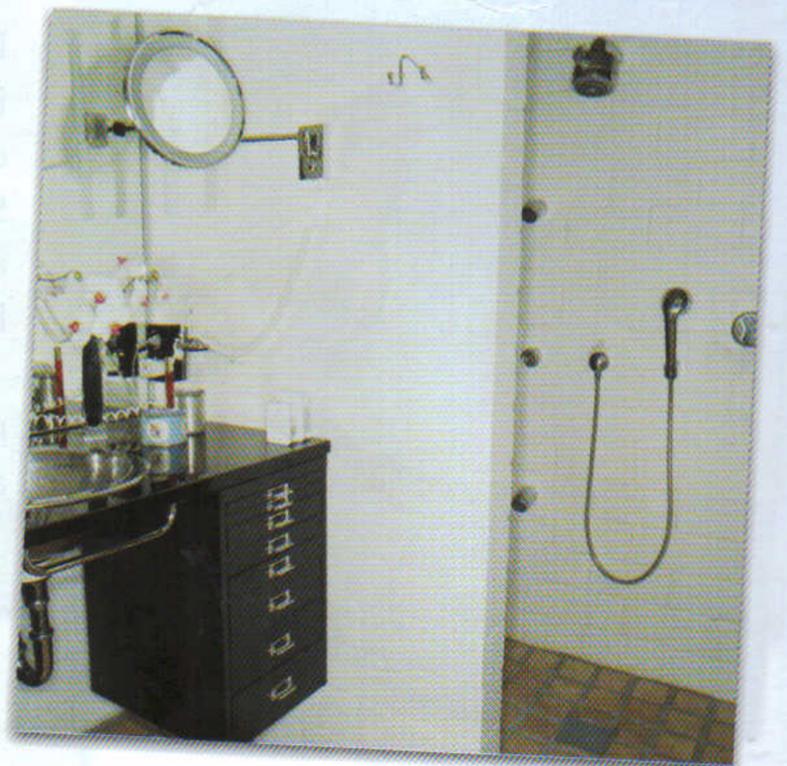
entrar • cepillo • cerrados • ventana • afeitarse • usar

LA HIGIENE EN EL BAÑO

Instrucciones:

- Limpiar el lavabo o la ducha después de peinarse, _____ o depilarse.
- Tirar de la cadena después de _____ el inodoro.
- Dejar abierta la _____ si hay.
- Lavarse siempre las manos antes y después de _____ al cuarto de baño.
- Quitar los pelos del _____ después de cada uso.
- Dejar los envases bien _____.

¿Te parecen unas buenas normas?
¿Puedes escribir una o dos más?



6 Un día en la vida de una profesora de ELE, Victoria Moreno Rico.



Lee y escucha la entrevista.

SGEL:

Buenos días, Victoria. Queremos saber cómo es un día normal de tu vida.

VICTORIA:

Me despierto muy temprano, sobre las seis, pero no me levanto hasta las seis y media. Me ducho y me preparo un buen desayuno: zumo de naranja, café con leche, un bocadillo de tomate con aceite y queso fresco. Después organizo un poco la comida. Me visto, nunca me maquillo porque no tengo tiempo, me peino, despierto a mis dos hijos y me marcho. Normalmente salgo de casa a las ocho menos cuarto. ¡Ah! Y nunca olvido coger fruta para la pausa entre las clases.

¿Vives lejos de tu centro de trabajo?

A cuatro kilómetros. Voy siempre andando, tardo 40 minutos.

¡Qué bien! Así estás en forma, claro.

Sí, es estupendo llegar al trabajo a pie, así no tengo problemas de aparcamiento.

¿Cuántas clases das cada día?

Doy cinco. Las clases son de 50 minutos que pasan muy rápidos. Nunca me aburro.

¿Nunca?

De verdad, nunca, nunca. Me divierto y me río con frecuencia.

¿Das las clases sentada?

No. Me levanto y me siento continuamente. Es bueno para la salud, lo dicen los médicos.



Entonces, ¿terminas las clases a las dos?

Sí. Vuelvo a mi casa en autobús. Llego a casa a las tres menos veinte y como con uno de mis hijos. No podemos comer todos juntos porque tenemos diferentes horarios.

Luego veo las noticias, leo el periódico y corrijo los deberes de los estudiantes. Después estudio.

¿Estudias?

Sí, para mí es muy importante avanzar. Quiero aprender siempre.

Bueno, ¿y cómo termina tu día?

Cenamos juntos mis hijos y yo, pero poco. Nunca comemos mucho por la noche; charlamos un rato y me acuesto sobre las once, pero no me duermo inmediatamente.

Pues muchísimas gracias, Victoria.

A vosotros. Adiós.

Lee de nuevo el texto y subraya los verbos que llevan delante el pronombre *me*.



Contesta a estas preguntas.



Según Victoria:

- 1 ¿Es bueno andar para estar en forma?
- 2 ¿Es fácil aparcar cerca de su trabajo?
- 3 ¿Disfruta la profesora con su trabajo?

Y ahora, habla.



- 1 ¿A qué hora te levantas?
- 2 ¿Desayunas, comes y cenas solo?
- 3 ¿A qué hora te acuestas?

